**Телефоны доверия**

|  |  |
| --- | --- |
| 8-800-2000-122 | Общероссийский детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации |
| 8(343) 385-73-83 | Телефон доверия для детей и подростков в городе Екатеринбург. Оказание экстренной психологической, информационной помощи детям, подросткам и их родителям: <http://vk.com/id270527095> |
| 8-800-7000-600 | общенациональный телефон доверия для пострадавших от насилия в семье |
| 8-952-146-22-23 | Кризисный центр "Екатерина", Екатеринбург  Консультации по электронной почте:  kc-ekaterina@mail.ru . Время работы: Вт, Ср, Чт, Пт с 12.00-16.00. |

**Адреса оказания психологической помощи:**

**в городе Реж**

* **ГАУ «СРЦН Режевского района» (Подснежник).** Адрес: О.Кошевого, д. 11. Прием ведется по предварительной записи по тел. 8(34364) 3-36-75. Услуги предоставляются бесплатно, с собой обязательно маска и бахилы.
* [**ГБОУ Свердловской области, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы, «Центр «Дар»**](https://xn----8sblc4bsdl7a.xn--p1ai/)**.** Оказание консультативной помощи обучающимся, родителям (законным представителям). Запись к специалистам по телефону: **834364**-**33664** (в рабочие дни с 9.00 до12.00, с 13.00 до16.00). Вопросы по деятельности отделения можно задать по электронной почте: [dar.tsentr@yandex.ru](mailto:dar.tsentr@yandex.ru)**.**
* **ГАУЗ СО «Режевская ЦРБ» детская поликлиника: ул. Космонавтов, д.8. Запись по тел. 8(34364) 3-86-36 (все услуги оказываются бесплатно).**

**в городе Екатеринбург**

* Центр социально-психологической помощи детям и молодёжи **«Форпост»,** г**.** Екатеринбург, пер. Трамвайный, 5,   
  тел. 8 (343) 385-82-20.
* Центр помощи семье и детям **«Каравелла»** г. Екатеринбург, ул. Московская, 68, тел. 8 (343) 212-75-92.
* ГБОУ СО ЦППМиСП **«Центр Ресурс»** [(ЦПМПК](http://www.xn----itbb4apbbhbdq1a.xn--p1ai/tsentralnaja-psikhologo-mediko-pedagogicheskaja-komissija-tspmpk/p1/)) г.Екатеринбург, ул. Машинная, 31 .Все занятия и консультации проводятся бесплатно. Запись на консультации и занятия к специалистам ведет администратор по тел.215-09-11, 8-908-907-47-79 ( пн.-пт.) с 8.00 до 16.00.
* Центр помощи семье и детям **"Отрада"** г.Екатеринбург, ул.Байкальская, 37 а., тел.8 (343)262-08-68, (343)262-22-96.
* Центр помощи семье и детям Кировского района **«Гнёздышко»,** г.Екатеринбург, ул. Искровцев, д. 23 А тел.8(343) 360-20-21, 341-46-78.